

**C.I.A.S.**



## **CORBIÈRES MÉDITERRANÉE**

1 Rue Jean COCTEAU, 11130 SIGEAN  
Tel : 04.68.48.71.30 Fax : 04.68.40.09.85  
contact@cias-corbieresmediterranee.fr

---

**Le CIAS Corbières Méditerranée assurera des permanences  
A la Mairie de ROQUEFORT DES CORBIERES  
Lundi 20 Février 2017 de 10h 30 à 11h 30**

---

Le CIAS, c'est une équipe d'encadrants et de professionnels à l'écoute des usagers pour le maintien à domicile.

### Service d'aide à domicile

Le service apporte une aide à la personne, dans son cadre de vie, pour l'accomplissement des tâches de la vie quotidienne ainsi qu'une aide à l'entretien de la maison : toilette, courses, repas, promenade, entretien du linge et du domicile.

### Service portage des repas à domicile

Ce service fonctionne toute l'année. Les repas, conditionnés en barquettes individuelles, sont livrés à domicile. Ce service compte aujourd'hui près de 160 personnes fidèles et satisfaites de recevoir chez elle, tous les jours ou quand elles le désirent, des repas variés et équilibrés.

### Service de télé-sécurité

Le système de télé-sécurité vous permet d'alerter vos proches en cas de besoin (malaise, chute, intrusion, incendie). D'une simple pression sur le pendentif que vous pouvez porter autour du cou, vous êtes mis en relation avec le Centre d'Ecoute qui fonctionne 24h sur 24 et 7 jours sur 7.

### Service de transport accompagné

Ce service vous accompagne dans vos déplacements : courses, coiffeur, médecin, promenade, etc.

*Possibilité de prise en charge suivant conditions de ressources pour l'ensemble de ces prestations.*