



PETITES VADROUILLES

chaque **JEUDI** après-midi

2 à 3 heures

de randonnée pédestre autour de Roquefort
ou dans les villages environnants, niveau facile.

Première sortie
JEUDI 14 SEPTEMBRE

rendez-vous à 14 heures parking de l'Ensoleillade

Ces balades sont adaptées aux débutants ou
personnes ayant une forme physique moyenne ou
sans expérience de marche.

INDISPENSABLE : chaussures de marche, gourde
ou petite bouteille d'eau.